



70X 2.0 Pro

Der 70X 2.0 Pro Griff: Ultimativer Grip für Downhill & Gravity



Die neueste Generation des 70X Griffs – der Pro 2.0 setzt neue Maßstäbe mit verbesserter Gummimischung und neuem Gripdesign, um weniger Armpump und mehr Komfort zu ermöglichen. Die Veränderungen des 70X 2.0 Griffs führen zu einer verbesserten Ergonomie, einem noch besseren Formschluss, präzisiertem Grip und sicherem Feedback in jeder Fahrsituation.

Erhöhte und gedämpfte Griffaußenseite:

Zur Dämpfung des Handballens und um den Griff vor harten Einschlägen zu schützen.



Neue Gummimischung:

Die weichere, noch griffigere soft compound Mischung gibt sicheres Feedback bei dennoch gutem Abriebverhalten.

Diamantstruktur:

Für definierten Halt und Kontrolle bei jeder Witterung.



70X

PRO



Gravity & E-Performance

Tieferer Zeigefinger-Dip:

Die Ergobar auf der Griffunterseite wurde um eine neue Texturzone erweitert, um noch mehr Grip in jeder Griffposition zu bieten.

Optimale Passform:

Der Griff ist jetzt in drei Größen verfügbar. Sie unterscheiden sich in Durchmesser und Form, um eine maßgeschneiderte Passform zu garantieren. Die richtige Größe ist nicht nur für den Komfort, sondern auch für die Sicherheit und volle Kontrolle bei jeder Abfahrt entscheidend.

Größen: S, M, L
Gewicht: ab 102 g
UVP: 34,95 €

EMG-Studie: Armpump beim Mountainbiken

Weniger Belastung mit einer SQlab Griff-Lenker Kombination

Das bekannte Problem des Armpumps ist immer präsent beim Mountainbiken. Wird die Muskulatur des Unterarms länger angespannt, gepaart mit schnell wiederkehrenden Schlägen und Vibrationen durch Bremswellen, Wurzelteppiche etc. wird der Blutfluss in den Blutgefäßen vermindert, was zu einer zu geringen Durchblutung der Muskulatur und Kraftverlust führen kann. SQlab hat mittels Elektromyographie, Beschleunigungssensoren und Griffkraftmessung untersucht, welchen Einfluss das Cockpit auf den Kraftverlust hat. Basierend auf den Ergebnissen wurde für den 70X 2.0 Pro Griff ein neues TPE Compound entwickelt, um mehr Dämpfung und Kontrolle zu bieten und Armpump vorzubeugen.



EMG und Beschleunigungssensoren:

Die Unterarme wurden mit insgesamt 6 EMG-Sensoren ausgestattet, die die Muskelaktivierung messen und protokollieren. Beschleunigungssensoren an Lenker und Vorbau messen Unebenheiten als Vibrationen.



Griffkraft:

Vor und nach jedem Testlauf wurde die Griffkraft gemessen, um zu überprüfen, ob sie abnimmt.

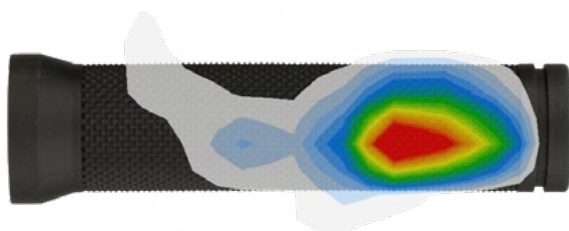


Auswertung: Über die Root-Mean-Square (RMS), welche den Mittelwert der Muskelaktivierungshöhe über die gesamte Fahrdauer widerspiegelt, haben wir die Muskelaktivierung der 6 Muskeln im interindividuellen Vergleich betrachtet. Die Beschleunigungsdaten haben wir übereinander gelegt, um sicherzustellen, dass die Testläufe vergleichbar sind. Die Griffkraft wurde vor und nach dem Testlauf verglichen.

Die Daten zeigen sehr gut, dass unterschiedliche Lenker-Griff-Kombis und unterschiedliche Streckenabschnitte eine unterschiedliche Aktivierung der Muskeln bewirken. Das stellt unterschiedliche Ansprüche an das Material. Diese Erkenntnisse haben uns bei der Entwicklung der neuen, weicheren Gummimischung und einer Überarbeitung der Ergonomie für den 70X 2.0 Pro geholfen.

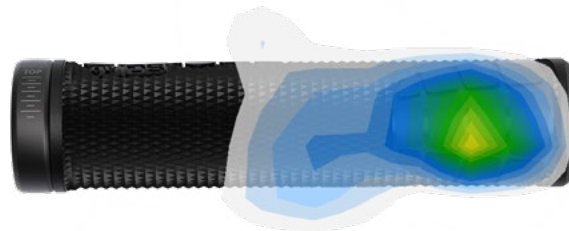
[› zur Studie](#)

Druckmessung im SQ-Labor



Ausgangsbasis - runder Griff

Der extrem hohe Druck an der Außenseite führt zu Irritationen des Ulnarnervs. Die Folgen sind Druckschmerzen und Taubheitsgefühle am kleinen Finger und Ringfinger.



SQlab 70X 2.0 Pro

Die Auflagevergrößerung an der Handaußenkante zeigt Wirkung. Der Druck ist um 50% reduziert. Das liegt zum einen am besseren TPE Compound und daran, dass die Druckspitze auf eine größere Fläche (4 Sensoren anstatt 2 Sensoren) verteilt wird.